

# Psychomaszyna

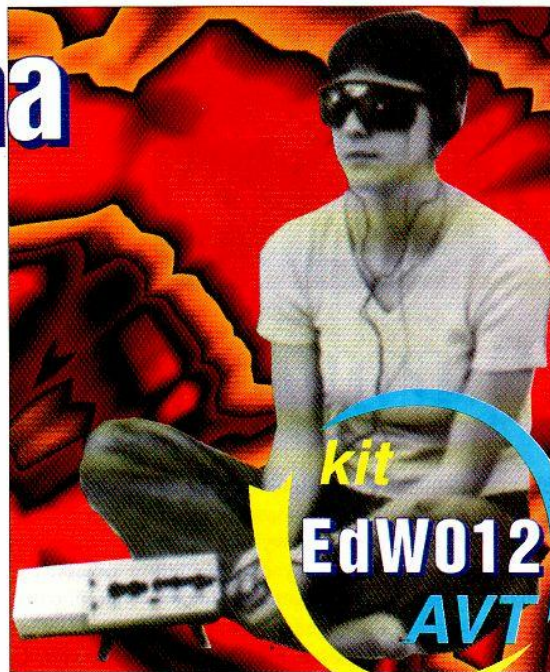
Starsi Czytelnicy być może pamiętają opisywany przed laty sposób na zrelaksowanie i odprężenie się, zwany z angielska „biofeedback”. Z listów Czytelników EdW wynika, że nadal interesują się oni różnymi niecodziennymi zastosowaniami elektroniki. Przypominamy, że w EdW 12/1996 i 1/1997 prezentowana była Psychomaszyna - przyrząd do eksperymentów psychoelektronicznych, pochodzący z pisma „Everyday with Practical Electronics”.

Czego można po niej oczekiwać? Większość użytkowników twierdzi, że doznają głębokiego odprężenia, którego skutki odczuwa jeszcze przez jakiś czas po zakończeniu sesji. W dobie ciągłych stresów i chorób od nich zależnych, zapewne wiele osób zechce wypróbować tę niecodzienną metodę odprężania umysłu. Według Autora artykułu *użycie migoczących diod LED do wzbudzenia specyficz-*

*nych częstotliwości mózgowych jest techniką najskuteczniejszą, ale półsynchroniczne dźwięki także są użyteczne. Kombinacja obu bodźców jest bardzo silnym stymulantem i jest zastosowana w prezentowanej wersji psychomaszyny.*

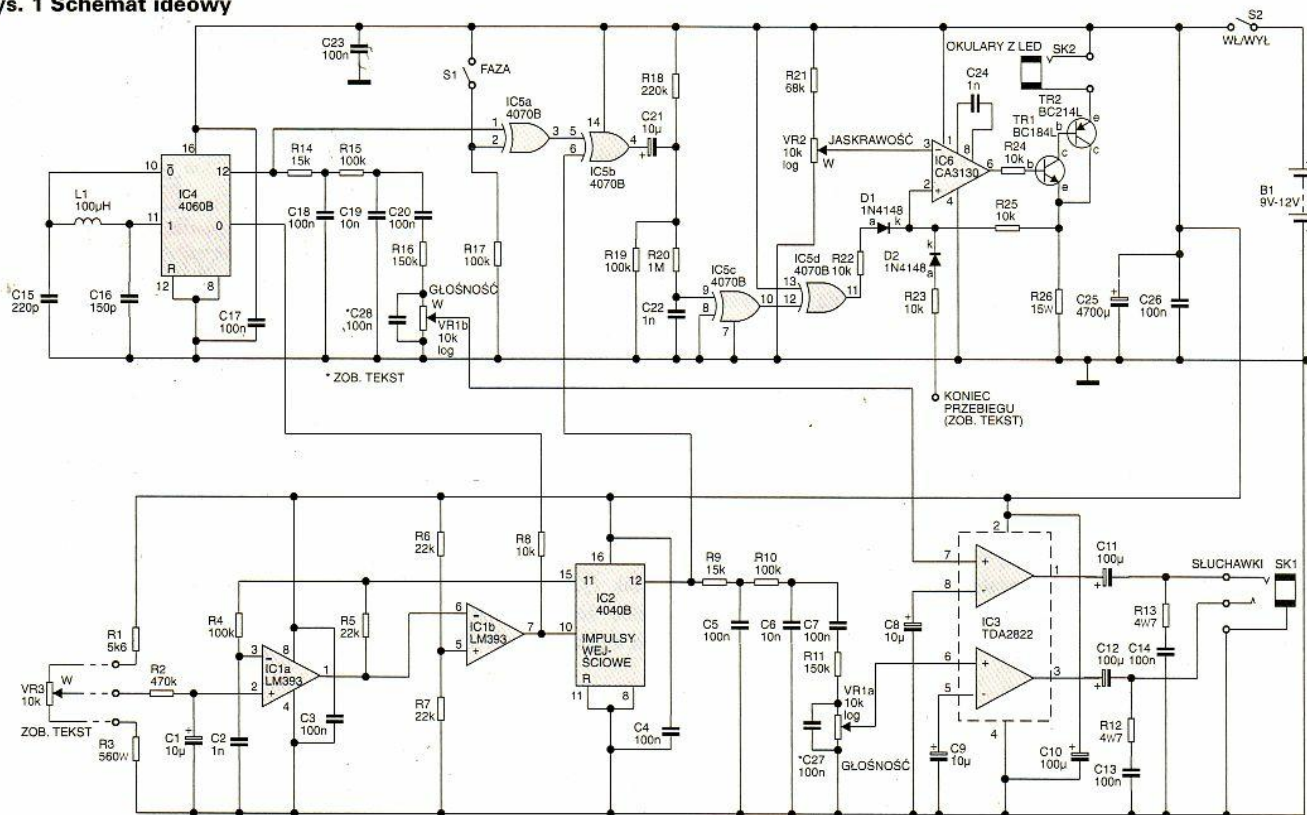
Konieczne trzeba jednak dodać, że świetlna stymulacja o częstotliwości alfa u osób cierpiących na epilepsję może wywołać jej atak. Dlatego osobom tym nie wolno posługiwać się takim instrumentem.

Zapoznaj się z opisem zastosowania tej techniki relaksacyjnej oraz z samym urządzeniem. Artykuł można ściągnąć ze strony internetowej EdW: <http://www.edw.com.pl/library/pliki/spychomaszyna.zip>.



Płytkę drukowaną (wraz z artykułem) można zamówić w Dziale Handlowym AVT w cenie 7.30zł.

Rys. 1 Schemat ideowy



R E K L A M A

• narzędzia • obudowy • lutownice • sprzęt pomiarowy •  
**www.sklep.avt.com.pl**  
 • alarmy • nagłośnienie • kleje • kity Vellemana • i wiele innych...